

Folke
Tegetthoff

Wie man
in 3 Sekunden
glücklich wird

Wie man in 3 Sekunden glücklich wird. Handbuch zur Verwirklichung von Träumen. Von Folke Tegetthoff

Das erste Sachbuch des weltweit erfolgreichen Märchendichters und Erzählers: Ein Leitfaden, der dabei hilft, das Glück im alltäglichen Leben zu finden und Träume zu verwirklichen.



Das Glück ist ein Vogerl, sagt man. Aber es lässt sich auch einfangen. Ganz besonders, wenn Folke Tegetthoff am Werk ist. Trockene Regeln und mühsame Lektionen finden Sie in seinem ersten Sachbuch vergeblich. Stattdessen berichtet er in seiner **unvergleichlich fröhlichen Erzählstimme** auf jeder der 280 Seiten vom Glück: Wie Sie es im täglichen Augenblick finden und wie es in allem, was wir Tag für Tag erleben, auf Sie wartet, wenn Sie nur ein ganz kleines Zauberwort befolgen, das da lautet: **Zuhören**.

Denn wenn Sie zuhören – der Natur, die Sie umgibt, den Menschen, mit denen Sie leben, vor allem aber sich selbst und Ihrer Intuition, dann ist es tatsächlich sehr einfach, **in nur 3 Sekunden glücklich** zu werden. Glauben Sie nicht? Dann lesen Sie selbst!

Folke Tegetthoff: Wie man in 3 Sekunden glücklich wird. Handbuch zur Verwirklichung von Träumen. Haymon tb, EUR 12,95. 278 Seiten mit 50 Erinnerungen ans Glück.

Der Autor:

Folke Tegetthoff (*1954 in Graz) gilt als Begründer einer neuen Erzählkunst, seine 39 Bücher haben sich millionenfach verkauft, er ist in über 4.000 Gastspielen und in 40 Ländern auf allen Kontinenten aufgetreten und organisiert seit 25 Jahren Europas größtes Erzählkunstfestival fabelhaft!NIEDERÖSTERREICH. Folke Tegetthoff lebt mit seiner Familie in einem ehemaligen Kloster in der Südsteiermark und in Piran.

Kontakt Presse:

Dr. Doris Lind, doris.lind@tegetthoff.at, + 43 / 699 / 11 68 08 42
Alle Presseinfos auch auf www.tegetthoff.at

Das Seminar zum Buch: Wege ins Glück. Eine märchenhafte Verwirklichung.

Seit über 30 Jahren erprobt Folke Tegetthoff als Märchendichter und Erzähler das Glück. Mehr als 1,4 Millionen Menschen haben seine Bücher gelesen, hunderttausende Menschen ihm auf der ganzen Welt live zugehört. Jetzt gibt er seinen großen Erfahrungsschatz erstmals nicht nur in einem Sachbuch weiter, sondern auch in **exklusiven Seminarwochenenden**. Dafür öffnet er mit seiner Frau Astrid mehrmals im Jahr die Tore zu seinem wahrhaft märchenhaften Anwesen in der Südsteiermark. Alle Infos zum Seminar auf www.3sekunden.com.